

Kurz hormonální jógy

s Lenkou ve WellnessTop

Hormonální jóga velmi efektivně pomáhá ženám po celém světě zvládat hormonální nerovnováhu a její příznaky, otěhotnět, ale i zmírnit nepříjemné projevy menopauzy. Hormonální jóga je sestavou jednoduchých a lehce zapamatovatelných cviků, které zvládne každý i bez předchozí znalosti jógy.

Součástí kurzu jsou i studijní materiály, občerstvení, káva, čaj.

Termíny:

Sobota 22. 2. od 10.30 do 14.00 hodin

Neděle 23. 2. od 9.00 do 12.00 hodin

Cena kurzu 1260 Kč

Na kurz je možné použít příspěvek od zdravotních pojišťoven v plné výši.

Přihlášky formou SMS na tel. 605 280 807
nebo na recepci WellnessTop

